|  |
| --- |
| **Witte loper** **=** **Methodisch verzorgend & begeleidend handelen** |
| ***Oriëntatiefase (werkproces 1.1)***1. **Gegevens verzamelen**

 Door middel van gesprekken, observeren, meten. Volgens een bepaalde ordening, bijvoorbeeld:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Holistische benadering met 4 gebieden van menselijk functioneren** | **Zorgleefplan met****4 levensdomeinen** | **Zorgplan met 11 gezondheidspatronen van Marjory Gordon** |
| 1. Lichamelijk
2. Psychisch
3. Sociaal
4. Spiritueel
 | 1. Woon / leef-omstandigheden
2. Participatie
3. Mentaal welbevinden / autonomie
4. Lichamelijk welbevinden / gezondheid
 | 1. Gezondheidsbeleving en -instandhouding
2. Voeding en stofwisseling
3. Uitscheiding
4. Activiteiten
5. Slaap en rust
6. Cognitie en waarneming
 | 1. Zelfbeleving
2. Rollen en relaties
3. Seksualiteit en voortplanting
4. Stressverwerking
5. Waarden en levensovertuiging
 |

 **2. Zorgsituaties inschatten / Zorgproblemen formuleren** In woorden die over het gedrag en de beleving van de zorgvrager gaan en zo duidelijk mogelijk.

|  |  |
| --- | --- |
| **Volgens zorgleefplan met 4 levensdomeinen** | **Volgens PES** |
| 1. Ga na wat de zorgvrager altijd aan zelfzorg deed.2. Ga na wat de zorgvrager nu kan (zelfzorgvermogen).3. Bepaal het probleem door stap 1 en stap 2 te vergelijken (balans zelfzorg en zelfzorgvermogen).4. Ga na wat de mogelijke oorzaak van het probleem is.5. Ga na of het voor de zorgvrager ook een probleem is. | 1. Cluster de symptomen (= verschijnselen) of klachten = S2. Trek conclusies en benoem problemen of tekortkoming = P3. Inventariseer mogelijke oorzaken (= etiologie) of gerelateerde factoren = E |

 ***Planningsfase (werkproces 1.1)*****3. Zorgdoelen vaststellen**De resultaten zijn gericht op het oplossen, in ernst laten afnemen of stabiliseren van het probleem. Formulering van beoogde resultaten of doelen volgens:

|  |  |
| --- | --- |
| **RUMBA** | **SMART** |
| Relevant = terzakeUnderstandable = begrijpelijkMeasurable = meetbaarBehavorial = waarneembaar gedragAttainable = haalbaar | Specifiek: wat, wanneer, wieMeetbaar: onder welke voorwaardenAcceptabel: voor zorgvrager, familieRealistisch: haalbaar Tijdsgebonden: wanneer bereikt  |

 **4. Interventies kiezen** Interventies binnen zeven gebieden en bijbehorende werkprocessen:* observeren en signaleren (werkproces 1.2)
* bieden van persoonlijke verzorging (werkproces 1.2)
* verpleegtechnische handelen (werkproces 1.3) / uitvoeren partusassistentie (werkproces 1.4)
* begeleiden (werkproces 1.5 en 1.6)
* ondersteunen bij huishouden en wonen (werkproces 1.7)
* voorlichten (informeren), adviseren, instrueren (werkproces 1.8)
* afstemmen van de zorgverlening (werkproces 1.10)

***Uitvoeringsfase (werkproces 1.1, 1.3, 1.4 1.5, 1.6, 1.7, 1.8, 1.9, 1.10)*****5. Uitvoeren van interventies** Prioriteiten stellen, zorgvrager monitoren en rapporteren Reageren op crisissituaties en onverwachte situaties (werkproces 1.9) Rapportage: concreet, bondig, eenduidig, objectief en duidelijk.***Evaluatiefase (werkproces 1.11)*****6. Evalueren** Product: feitelijk behaald resultaat Proces: de manier waarop het resultaat is bereikt |